

สื่อสารพลังบวก

โดย รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี



อย่าลืมนะครับ

วันนี้...คุณได้จับคู่กับที่คุณรัก
และคนรอบข้างหรือยัง



រៀបចំ



เทคนิคการสะท้อนคิด (Reflection) กรณีศึกษาดอยตุง (Home Room)



Reflection 3 C level

1. Creative reflection
2. Cognition reflection
3. Critical reflection

Golden period of Cognitive skill for Life :

Advanced reasoning skill

Meta cognition skill

Problem solving skill

Critical thinking skill

รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี

เราจะสร้าง 'คน' ให้เป็น 'หุ่นยนต์'
ที่แพ้หุ่นยนต์กันไปทำไม





ภาพถ่ายโดย รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี

7 คุณลักษณะเด็กเจนเอเรชั่นอัลฟา

- Individualism
- Less of human contact; relationship
- Robust education Technology savy
- Entrepreneurial generation
- Moral and Spiritual weakness
- Less of Resilience
- Extreme coddle





1

เราก็จะสร้างพื้นที่สีเขียวเพิ่มขึ้นไปอีกนะคะ

2



ขึ้นอยู่กับตัวลูก

การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในมนุษย์

รศ. นพ. สุริยเดว ทรีปาตี

ผู้อำนวยการศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)



ทำเป็นตัวอย่างกิจกรรม

Role model Habit Metacognition

ทีม Coaching, Facilitate
/ Scaffolding/ Mindmap

ปฏิบัติการ

Lab, workshop

อบรม

ทำด้วย
จิตสำนึก

ลงมือทำ

รู้ สนใจแต่ยังตั้งท่า

รู้ ไม่สน และไม่ทำ

ไม่รู้ ไม่สน ไม่ทำ

“

แม้เป็นเด็กยุคใหม่
การมีสติในกิจวัตรประจำวัน
ที่เราทำนั้น จะถูกหยิบยกมาใช้
จนสามารถรอดพ้นจากวิกฤตได้

”

รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี
กุมารแพทย์ ผู้เชี่ยวชาญด้านเด็กและวัยรุ่น

[11 ก.ค. 61]

ประชุมวิชาการคุณธรรมในพื้นที่ทางสังคม (ออนไลน์)

MORAL ECOSYSTEM



การพัฒนาที่ยั่งยืน ด้วย ระบบนิเวศคุณธรรม



รศ.บพ.สุริยเดว ทรีปาตี
ผู้อำนวยการศูนย์คุณธรรม
(องค์การมหาชน)

ดร.ชาญชัย ชัยสุขโกศล
CoJOY Consulting

รศ.ดร.ลือชัย ศรีเงินยวง
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยคุณธรรม
มหาวิทยาลัยมหิดล

ผศ.ดร.บัณฑิต วัฒนประดิษฐ์
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

รศ.ดร.วรารักษ์ สามโกเศศ
อธิการบดีมหาวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์

ผศ.ชล บุนนาค
ผู้อำนวยการ
ศูนย์วิจัยและสนับสนุนเป้าหมาย
การพัฒนาที่ยั่งยืน
(SDG Move)

อ.ธนพงษ์ สมบัติ
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
(Moderator)

ดร.ภาทิดา วิกฤทธิญา
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
(Moderator)

#เปลี่ยนจากปลูกฝัง เป็นวิถีชีวิต

24 กุมภาพันธ์ 2565
เวลา 09.30-12.30 น.



LIVE Moral Spaces
#MoralSpace



~~ปลูกฝัง~~ คุณธรรม

วิถีชีวิต/(วัฒนธรรม)คุณธรรม

10 Characteristics in New Generation

Entrepreneurship ; Negative knowledge

Leadership ; Extra curriculum activities, Facilitator

Creativity ; Integration, Flip class room, discussion

Inspiration ; Positive power ecology

Resiliency/Tolerance ; Scaffolding learning organization

Growth mindset ; coding , graphic design, Mind map

Mindfulness ; meditation and Metacognition

Literacy ; skills for your life

Communication ; Language ability

Peaceful mind ; Multicultural , and multigeneration



แบบประเมินความเครียด

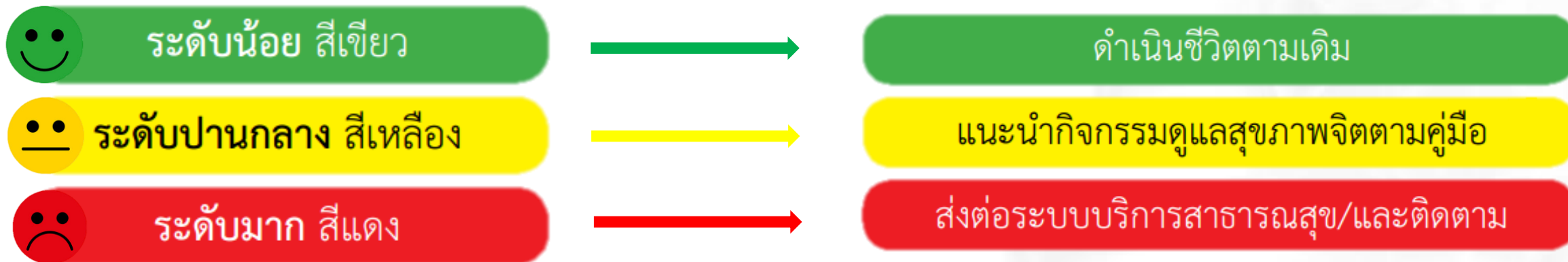
ในสถานการณ์เชื้อไวรัสโควิด Covid-19



สแกน QR Code เพื่อทำแบบประเมิน



ประเมินความเครียดแบ่งเป็น 3 ระดับดังนี้



คะแนนรวม	แปลความหมาย	วิธีการดูแล
คะแนนรวม ระหว่าง ๐-๕ คะแนน	เป็นภาวะปกติ	ควรเกิดขึ้นในทุกคน เพื่อจะได้ห่วงใยและปกป้องทั้งตัวเองและคนรอบข้าง
คะแนนรวม ระหว่าง ๖-๑๔ คะแนน	ความเครียดวิตกกังวล ปานกลาง	ต้องพัก ใช้เทคนิคการดูแลสุขภาพจิตด้วยตนเองตามที่คู่มือแนะนำ
คะแนนรวม ระหว่าง ๑๕-๒๐ คะแนน	ความเครียดมากเกินไป	ต้องขอความช่วยเหลือจากสายด่วน กรมสุขภาพจิต ๑๖๖๗ หรือพบแพทย์/นักจิตวิทยา



[สแกน QR Code
เพื่อดาวน์โหลด]

แปลงลบ

ให้กลายเป็น

บวก +



รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี
ผู้อำนวยการศูนย์คุณธรรม

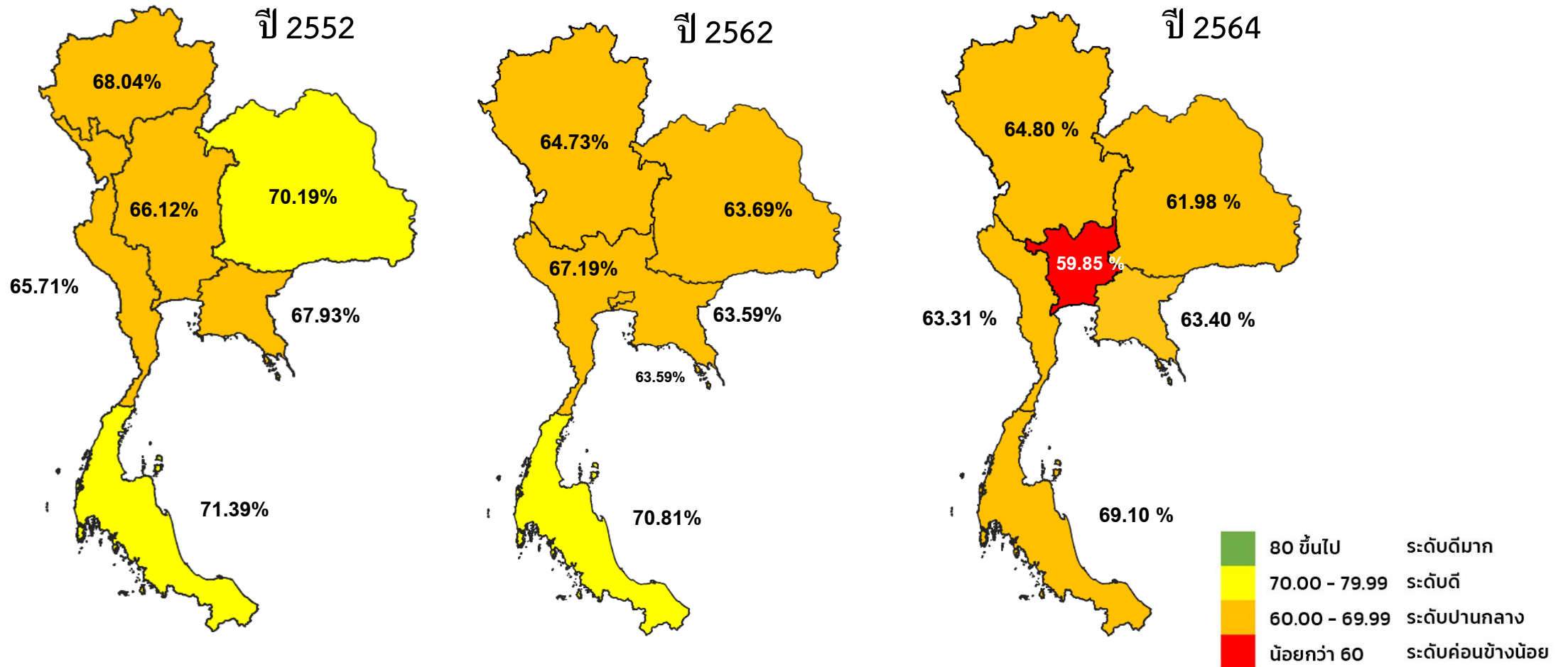
Life Assets

Positive Development

ศูนย์คุณธรรมเสนอหลักสูตรต้นทุนชีวิต
สร้างวัคซีนชีวิตด้วยพลังบวก



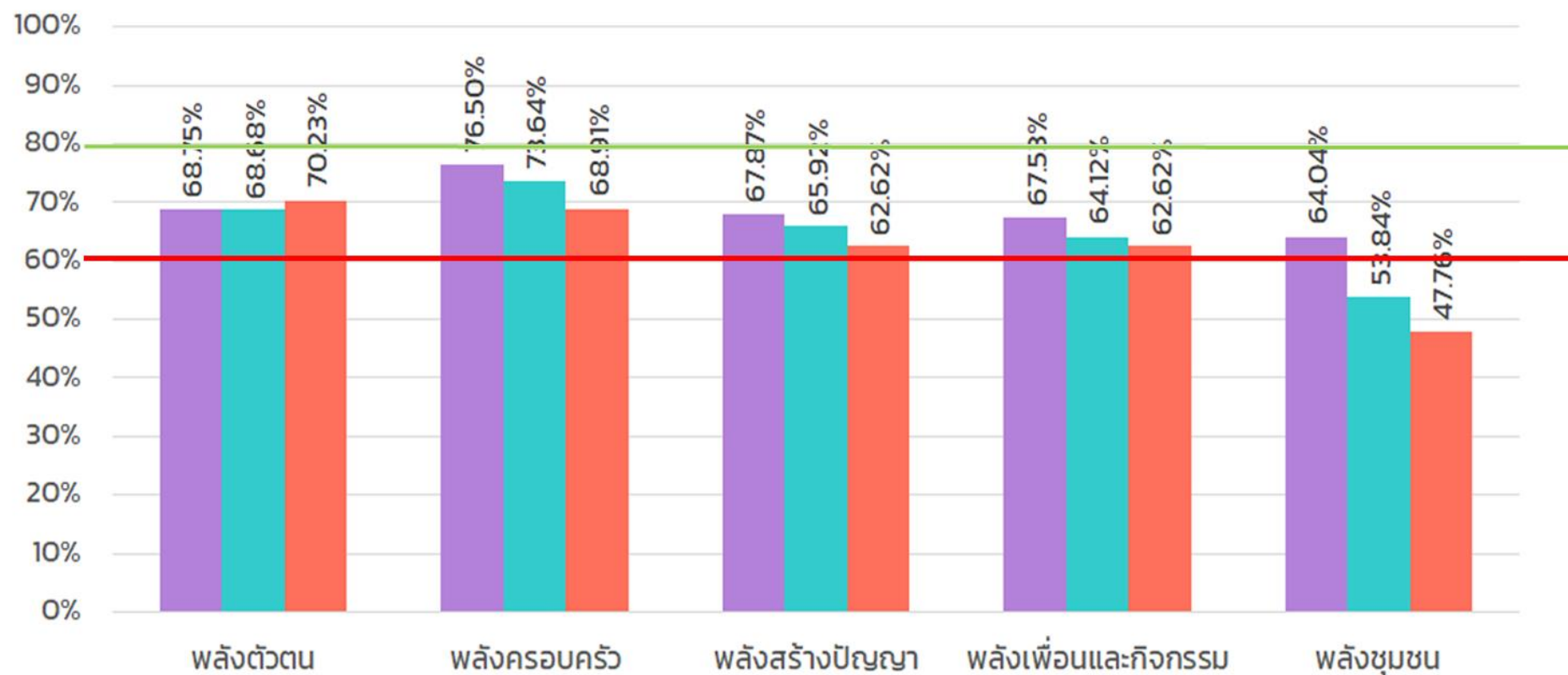
เปรียบเทียบต้นทุนชีวิตเด็กและเยาวชน 12 ปี



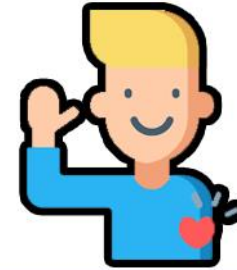
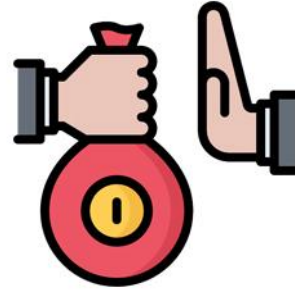
เปรียบเทียบต้นทุนชีวิตเด็กและเยาวชน 12 ปี



■ ปี 2552 ■ ปี 2562 ■ ปี 2564



ตัวชี้วัดคุณธรรม 5 ด้าน

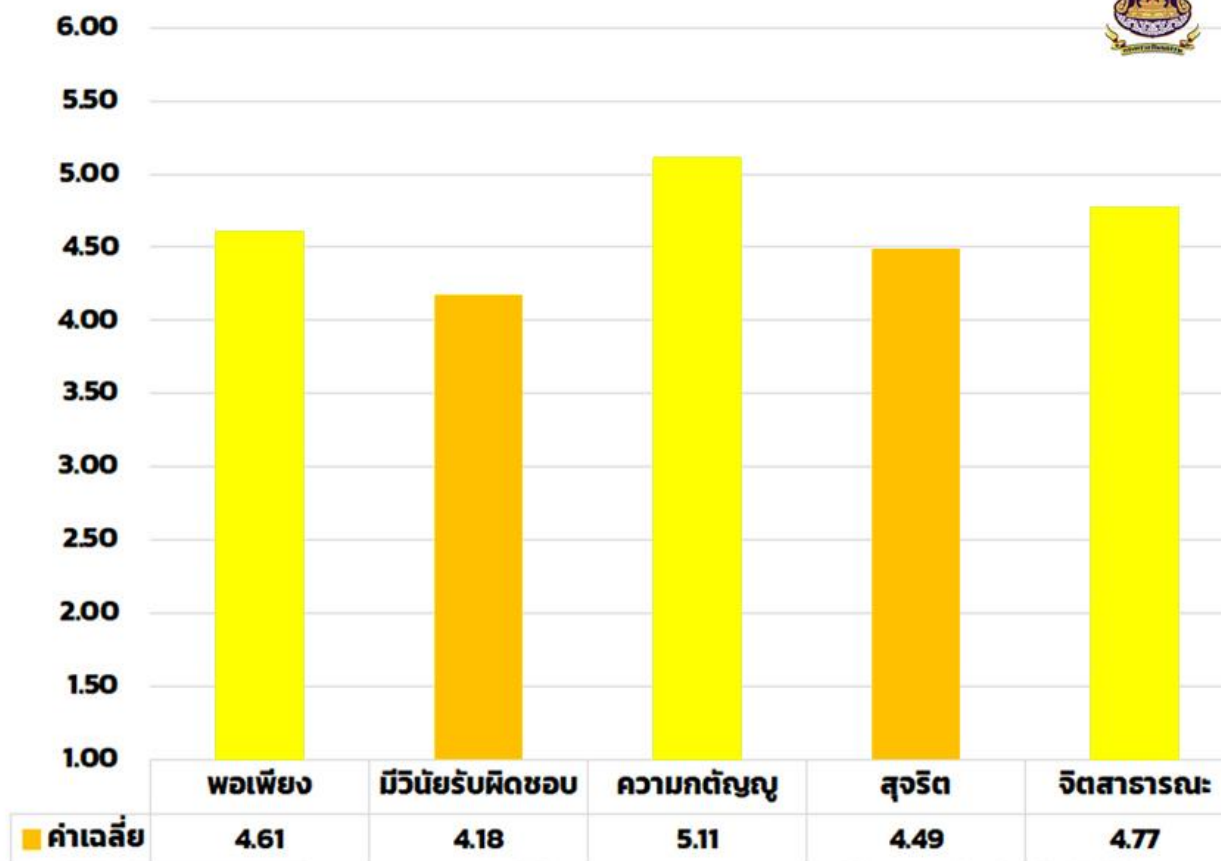


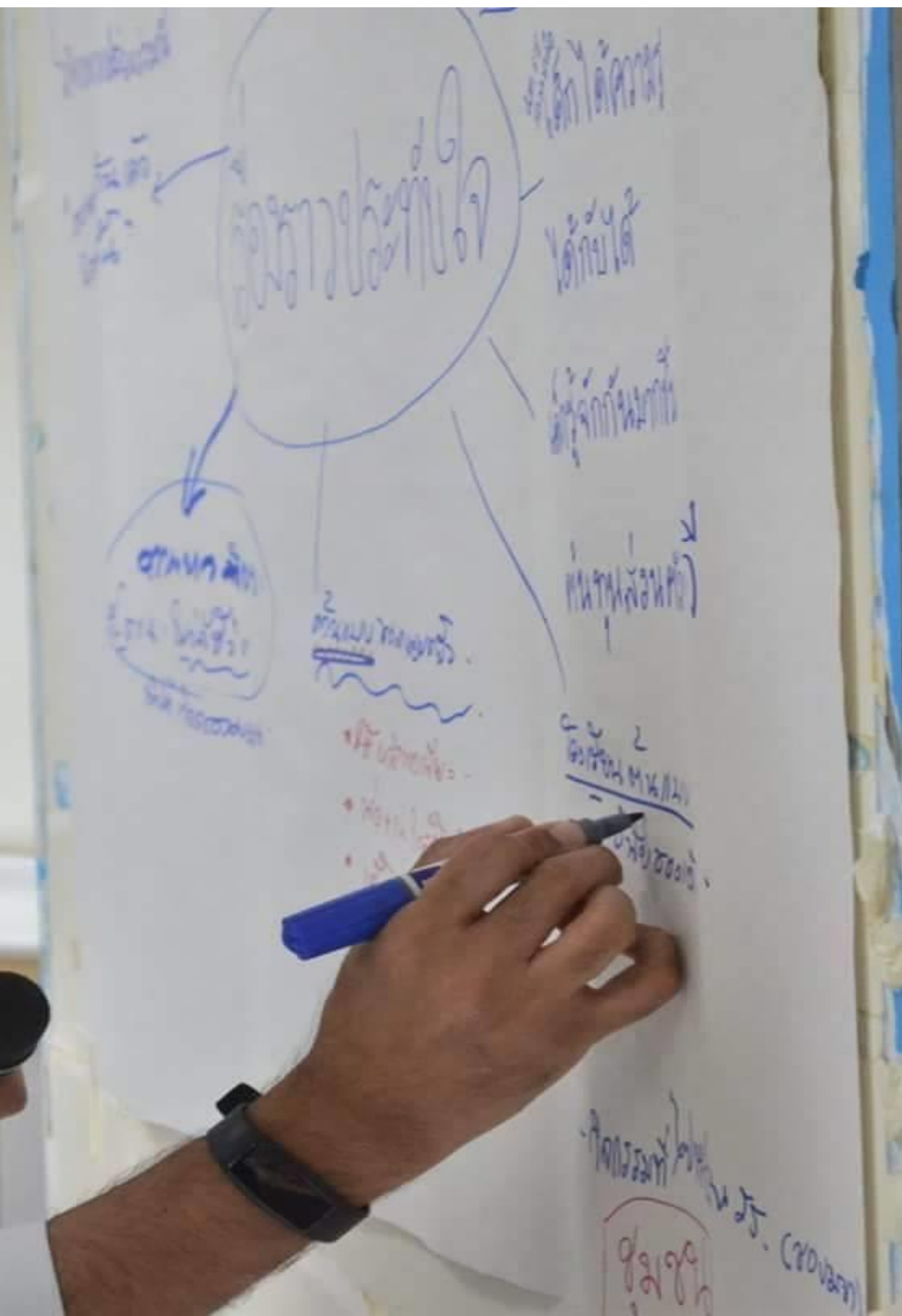
พอเพียง	วินัยรับผิดชอบ	สุจริต	จิตสาธารณะ	กตัญญู
• ความพอประมาณ • ความมีเหตุผล • ภูมิคุ้มกัน	• การยอมรับและปฏิบัติตามบรรทัดฐานทางสังคมฯ • การควบคุมตนเอง • การตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ • การยอมรับผลการกระทำของตน	• การละอายต่อการทำสิ่งที่ไม่ถูกต้อง • การไม่เอาเปรียบและไม่แสวงหาผลประโยชน์ • การยืนหยัดในความถูกต้อง	• จิตอาสา • สำนึกสาธารณะ • เสียสละเพื่อช่วยเหลือผู้อื่น	• การสำนึกในความดี • การเคารพความดี • การตอบแทนความดี

สถานการณ์คุณธรรม 5 ด้าน ในภาพรวมของกลุ่มคนไทยอายุ 25-40 ปี



ค่าเฉลี่ย	ความหมาย
5.51-6.00	มากที่สุด
4.51-5.50	มาก
3.51-4.50	ปานกลาง
2.51-3.50	น้อย
1.00-2.50	ปรับปรุง (ซ่อมด่วน)







MU Friends Project (Learning Support)

รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี และคณะ

MU Friend Learning Support

- ระบบดูแลนักศึกษา
- ระบบดูแลช่วยเหลือผปค.และอาจารย์
Volunteerism
- ระบบ **Community Learning organization**

Student Health Care System



ระดับการพัฒนาร่องการคุณธรรม



องค์กรคุณธรรมต้นแบบ

องค์กรคุณธรรมที่ดำเนินการประสบความสำเร็จทั้งในกระบวนการพัฒนาและการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของคน

ขยายผล

- คนมีความสุข
- องค์กรมีคุณภาพและคุณธรรมเชิงประจักษ์
- มีองค์ความรู้สามารถถ่ายทอดและเป็นแหล่งเรียนรู้ให้กับองค์กรต่างๆ ได้

องค์กรคุณธรรม

องค์กรส่งเสริมคุณธรรมที่มีกระบวนการพัฒนาองค์กรคุณธรรม

ทำได้

- เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรมของคนในองค์กร และส่งผลกระทบให้ความดีเพิ่มขึ้น
- ปัญหาเชิงคุณธรรมลดลง และมีแนวโน้มจะเกิดการพัฒนาที่ต่อเนื่อง เกิดความยั่งยืนได้

องค์กรส่งเสริมคุณธรรม

องค์กรที่แสดงเจตนารมณ์และดำเนินการกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม

มุ่งมั่นตั้งใจ

ผลการดำเนินงานเกิดขึ้นเพียงบางส่วน แต่ผลการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรมของคนหรือปัญหาเชิงคุณธรรมที่ลดลงอาจไม่ชัดเจน

ปัญหา ที่อยากแก้
ความดีอยากทำ
เริ่มต้นที่ตัวเอง

