

ข้อมูลและความเป็นมาของโครงการ

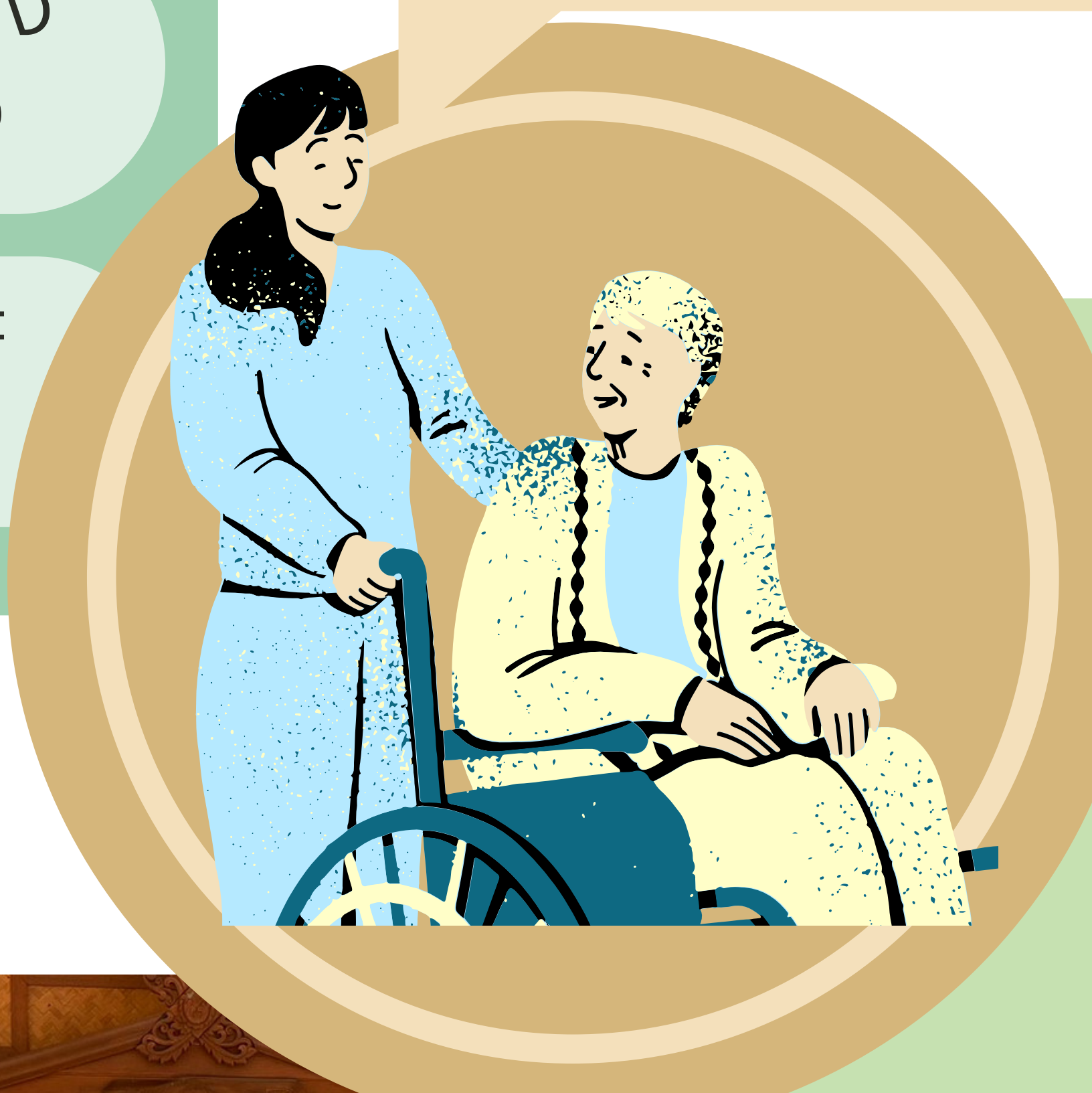
โรงเรียนผู้สูงอายุแม่เหิยะมีเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมที่ปฏิบัติงานร่วมกับโรงพยาบาลนครพิงค์, โรงพยาบาลเชียงใหม่ไกรหลมอ, ผู้ช่วยเหลื่อมดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอาสาสมัครตำบลแม่เหิยะ เพื่อต้องการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุและผู้พิการ รวมถึงผู้ป่วยบกพร่องในการพูด เขียน ประมวลความคิดแต่โดยกำเนิดหรือจากอุบัติเหตุ โดยได้มีการจัดกิจกรรมเพื่อการดูแลรักษา ฟื้นฟูและให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยและญาติให้สามารถปฏิบัติตนและดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง

วัตถุประสงค์

- ติดตั้งอุปกรณ์กายภาพเพื่อช่วยฟื้นฟูกล้ามเนื้อผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง
- ปรับภูมิทัศน์ภายในบ้านให้กับบ้านผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง
- จัดทำแผ่นพับเพื่อแบ่งปันความรู้และประโยชน์ให้แก่คนในชุมชน

ปัญหาที่พบ

เนื่องจากจำนวนของผู้สูงอายุมีจำนวนมาก ทางโรงเรียนผู้สูงอายุแม่เหิยะมีความต้องการจิตอาสาในการเข้ามาช่วยให้บริการผู้สูงอายุและผู้พิการ เพื่อลดความลำบากในการเดินทางไปโรงพยาบาล ลดความแออัดของผู้ป่วยในโรงพยาบาล ส่งเสริมผู้ด้อยโอกาสในชุมชนเพื่อให้สามารถเข้าถึงได้อย่างทั่วถึงและเท่าเทียมกันทุกคน



ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมการจัดทำแผ่นพับ

ข้อมูลที่ใส่ลงไปแผ่นพับเมื่อได้อ่านแล้วสามารถนำไปเป็นแนวทางแก้ไขเบื้องต้นได้แก่ญาติและผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดีจากการประเมินของพี่นักศึกษาแพทย์

กิจกรรมที่ดำเนินการ

• ระวังอุบัติเหตุลื่นล้ม เช่น เดินช้าๆ ใช้ไม้เท้าช่วยเดิน, ระวังรถจักรยานยนต์, ระวังรถบรรทุก, ระวังรถโดยสารสาธารณะ, ระวังรถแท็กซี่, ระวังรถจักรยานยนต์สาธารณะ, ระวังรถจักรยานยนต์สาธารณะ, ระวังรถจักรยานยนต์สาธารณะ

• ระวังอุบัติเหตุลื่นล้ม เช่น เดินช้าๆ ใช้ไม้เท้าช่วยเดิน, ระวังรถจักรยานยนต์, ระวังรถบรรทุก, ระวังรถโดยสารสาธารณะ, ระวังรถแท็กซี่, ระวังรถจักรยานยนต์สาธารณะ, ระวังรถจักรยานยนต์สาธารณะ, ระวังรถจักรยานยนต์สาธารณะ

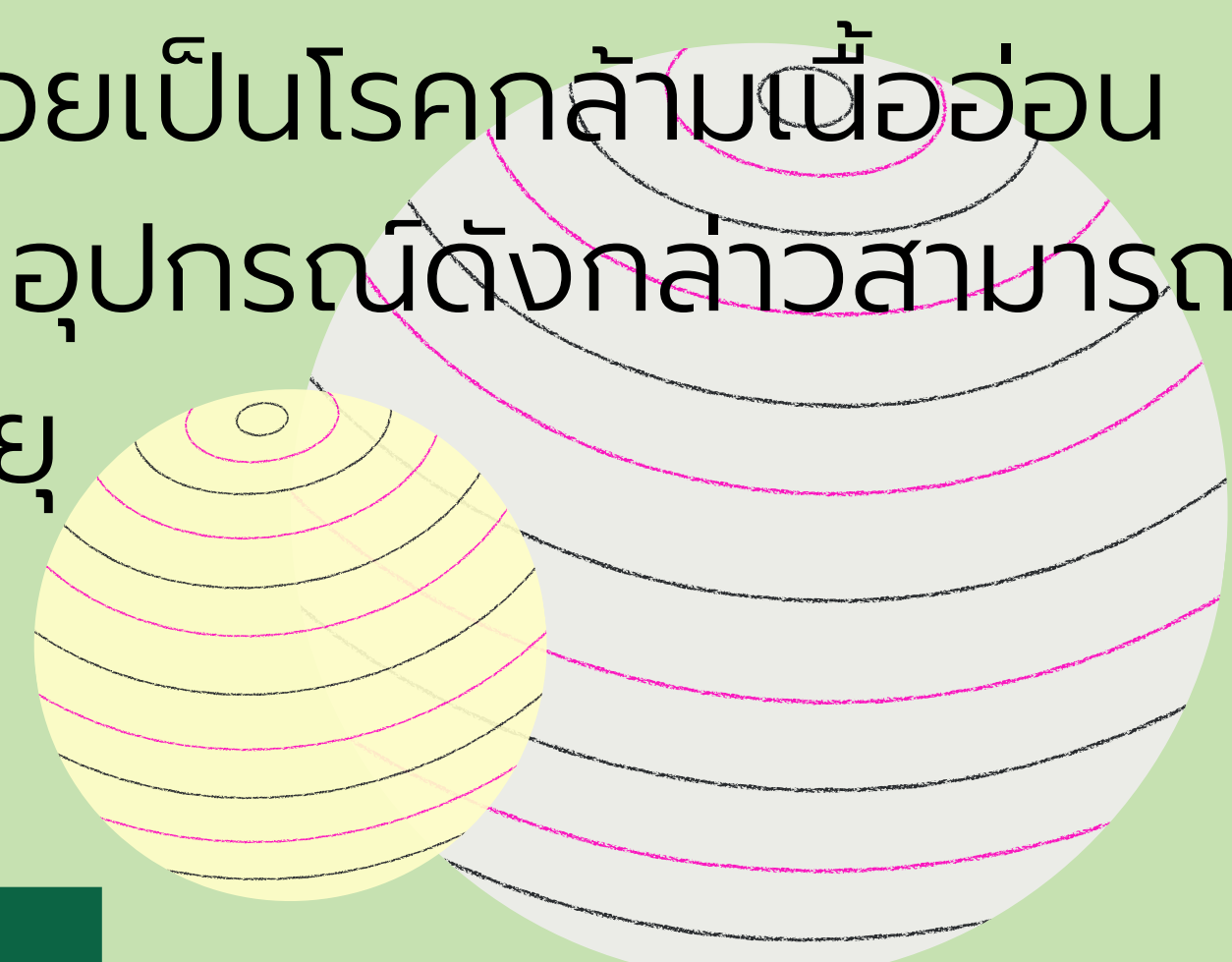
• ระวังอุบัติเหตุลื่นล้ม เช่น เดินช้าๆ ใช้ไม้เท้าช่วยเดิน, ระวังรถจักรยานยนต์, ระวังรถบรรทุก, ระวังรถโดยสารสาธารณะ, ระวังรถแท็กซี่, ระวังรถจักรยานยนต์สาธารณะ, ระวังรถจักรยานยนต์สาธารณะ, ระวังรถจักรยานยนต์สาธารณะ



มอบอุปกรณ์กายภาพเบื้องต้น (บอลนวดคลายกล้ามเนื้อ) ให้ตัวแทนเจ้าหน้าที่

กิจกรรมติดตั้งอุปกรณ์กายภาพเพื่อช่วยฟื้นฟูเบื้องต้น

อุปกรณ์ถูกมอบให้แก่ผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรงเพื่อใช้ที่ศูนย์ผู้สูงอายุแม่เหิยะ อุปกรณ์ดังกล่าวสามารถใช้ได้จริงและมีประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ



ส่งมอบอุปกรณ์เครื่องใช้ภายในบ้าน (น้ำดื่ม, แอมป์, ทีวี) ให้กับบ้านผู้สูงอายุ



ทำความสะอาดบ้านของผู้สูงอายุ

กิจกรรมปรับภูมิทัศน์ภายในบ้าน

การปรับภูมิทัศน์ให้กับผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง ผู้ดูแลศูนย์ผู้สูงอายุแม่เหิยะให้ความเห็นว่าจากทางที่คณะผู้จัดทำได้ลงพื้นที่ครั้งนี้สามารถทำให้นักศึกษาแพทย์เข้าไปทำกายภาพบำบัดได้สะดวกมากยิ่งขึ้นและสามารถดูแลผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น



ภาพก่อนการปรับภูมิทัศน์ภายในบ้าน



ภาพหลังการปรับภูมิทัศน์ภายในบ้าน

ผลการดำเนินงานรวม : บรรลุวัตถุประสงค์

- ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นจากการติดตั้งเครื่องช่วยฟื้นฟูกล้ามเนื้อสำหรับผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง
- สภาพความเป็นอยู่ภายนอกดีขึ้น
- คนในชุมชนมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคร้ายต่างๆที่ควรรู้